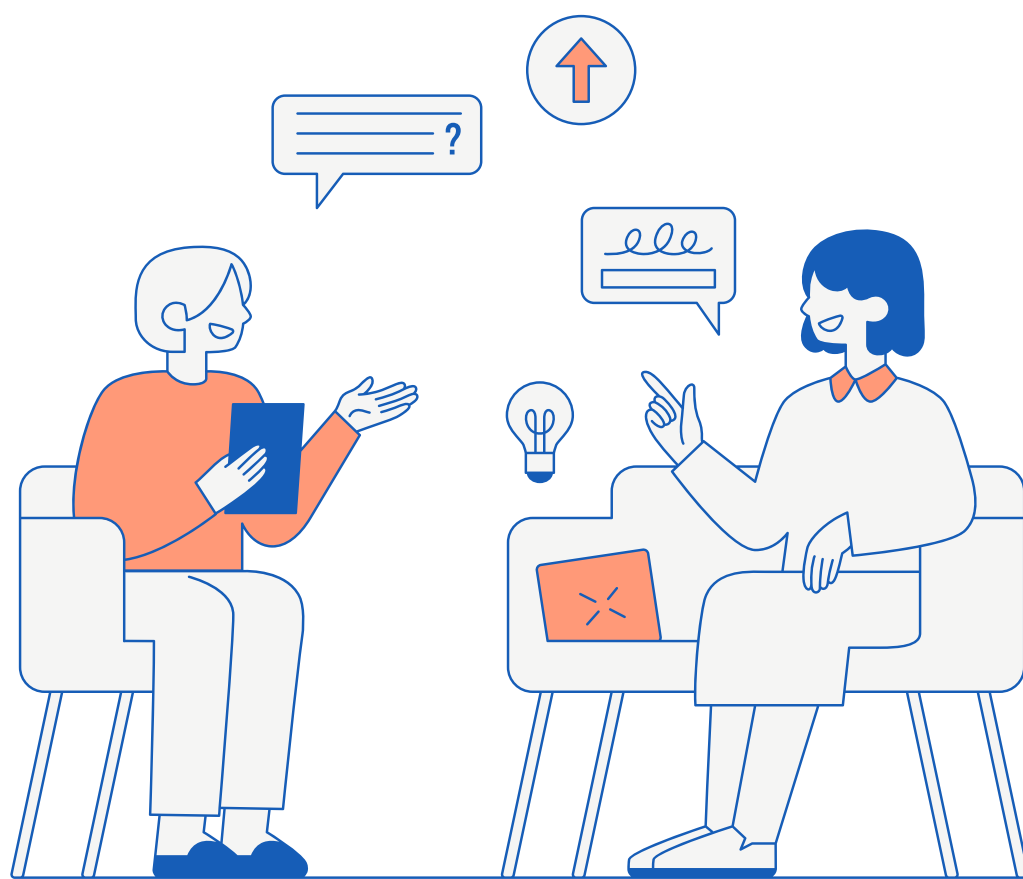




職場霸凌防治宣導

建立安全與尊重的工作環境

教育部113年11月13日臺教人(五)字 第1130116251號書函



各級主管應**關心同仁**，運用**合宜的領導管理方式**、**理性溝通**，並共同重視學校和諧及相互尊重，致力營造安心、健康、公平的友善職場環境，避免發生職場霸凌情事。

職場霸凌的潛在危害



身心健康影響

- 1 焦慮、憂鬱、失眠
- 2 身體傷害或慢性病惡化
- 3 職場疏離與自我價值感低落

職場環境風險

- 1 士氣低落
- 2 流動率上升
- 3 組織信任度降低

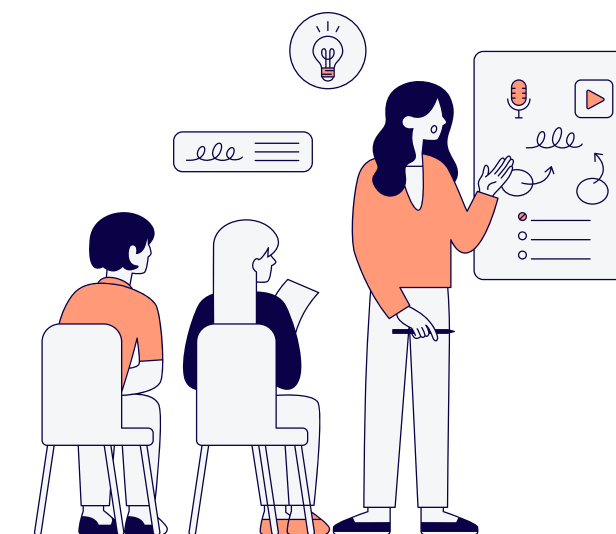
預防職場霸凌的基本策略

組織層面

- 1 建立「零容忍」政策
- 2 辦理教育訓練
- 3 設置通報與申訴管道

個人層面

- 1 學習溝通技巧與情緒管理
- 2 遇霸凌記錄證據並尋求協助



本校反霸凌承諾

- 1 嚴禁一切形式之
職場不法侵害
- 2 設有完善處理機制
與輔導資源



- ✓ 打造安全、尊重、健康的工作環境
- ✓ 每位教職員工都是北科文化守護者